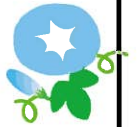




人間ドック等各種健診、健康管理セミナー、 お楽しみ体験の募集開始!



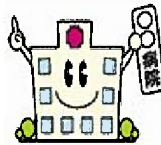
人間ドック等各種健診と、夏季休業期間中に実施の健康管理セミナー及び毎年大好評のお楽しみ体験の希望者を募集します。

～ 申込書は、ホームページからもダウンロードできます。今すぐお申込みください!～

人間ドック(日帰り)

職免

- ・小倉医師会健診センター
- ・小倉記念病院
- ・九州健康総合センター
- ・西日本産業衛生会北九州産業衛生診療所
- ・西日本産業衛生会北九州健診診療所
- ・新小文字病院
- ・福岡新水巻病院



★申込用紙は **ライトグリーン色** です。

お申込みはFAX、庁内メール
または郵送で! 締切は
6月5日(水) 必着!
です。皆様からの沢山の
応募お待ちしております。

FAX: 0120-888-151

脳ドック・PET健診・肺ヘリカルCT(日帰り)

職免になりません



- | | | |
|---------|---------------------|-------------------|
| 脳ドック | ・新小文字病院 | ・福岡新水巻病院 |
| PET健診 | ・北九州PET健診センター | |
| 肺ヘリカルCT | ・西日本産業衛生会北九州産業衛生診療所 | ・西日本産業衛生会北九州健診診療所 |

★申込用紙は **人間ドックと同じ申込書** です。

健康管理セミナー

職免

★申込用紙は **クリーム色** です。



すべての申込共通
締切日: **6月5日(水)**
必着!



お楽しみ体験参加補助券(日帰り)

※詳しくは裏面申込書をご覧ください。

職免になりません

お楽しみ体験参加補助券契約先で夏季休業期間中に様々な体験にご利用いただける補助券です。

伝統の味めかみそを学ぶ

開催場所: 糠蔵(小倉城内)

日程: 8/8、8/9 ぬか炊きの作り方見学⇒ぬか床を使った実習⇒姫様弁当の昼食 / 所要時間 10:30~13:00

食育体験教室

開催場所: ほっこり農園

①手作りソーセージ教室 ②フライパン de パンづくり ③手作り和菓子教室 ④フライパン de ピザ教室

日程: 7/13~9/1 期間中全日開催 / 所要時間 1時間~3時間

工場夜景観賞クルーズ

①工場夜景観賞コース 指定された土、日曜日 / 小倉港(藍島馬島行きフェリー乗場)発着 / 所要時間 19:00~20:50

②関門夜景+工場夜景観賞コース 指定された土、日曜日 / 門司港(マリンゲート門司)発着 / 所要時間 19:00~20:30

到津の森公園3ヶ月フリーパス

3ヶ月フリーパス※大人の入園料を補助します。

指定した期間内に入園窓口で3ヶ月フリーパス券へ引き換えて入園。



血倉山ケーブルカー・スロープカー大人往復通し券

新企画☆

ケーブルカー・スロープカー大人往復通し券※大人の料金を補助します。

指定した期間内に血倉山ケーブルカー山麓駅窓口で引き換えて利用。



★申込用紙はこの **互助だより裏面** です。



お楽しみ体験参加補助券申込書

申込締切：6月5日（水）必着
 FAX：0120-888-151
 （一財）北九州市教職員互助会 行

◆FAX、庁内メール、郵送のいずれかで申し込んでください。（注：FAX番号確認の事）

◆応募者多数の場合は過去の当選状況を考慮し、抽選で決定します。◆申込書に不備がある場合は、落選になります。

注意事項：「食育体験教室」と「工場夜景観賞クルーズ」は、当選後にコースを選択いただき、直接契約先への申込となります。（当選後の案内でご確認ください。）



氏名 _____
 所属名 _____

職員番号（ゴム印可） _____



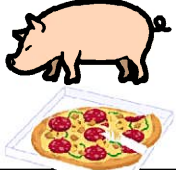
北九州市民のソウルフード～伝統の味～を学ぶ

契約先：糠蔵（ぬかぐら）※小倉城横

コース名	内容	募集数	負担金	申込数（○印）	順位
伝統の味 ぬかみそを学ぶ 8/8(木)8/9(金) 10:30～13:00 ※1日限定 ※小学生以上から参加可	10:30～11:15 ぬか炊きの作り方（見学） 解説を交えてぬか炊きの作り方を学びます。 11:15～12:00 ぬか床を使った実習 ※作ったぬか床はお持ち帰りいただけます。 （持ち帰り容器等はこちらで準備します。） 12:00～13:00 お子様もいただけるサイズ 「お姫様弁当」の昼食。 ※当日作ったぬか炊きも昼食と一緒にいただきます。	各日 20	600円 (通常1,600円) ※現地支払	8/8(木)	
				1・2	
				8/9(金)	
				1・2	


食育体験教室 7/13～9/1 全日開催

契約先：ほっこり農園(有)ゆうま 岡垣町

コース名	内容※コースの選択は当選後のご案内でお願いします	募集数	負担金	申込数（○印）	順位
①手作りソーセージ教室『茶美豚』でソーセージを手作りします。お1人様8～10本お土産にお持ち帰りいただけます。	※コースの選択は当選後のご案内でお願いします	100	620円 (通常1,620円) ※現地支払	1・2・3・4 	
②フライパン de パンづくりオープンを使わずパンを手づくりします。お1人様2個お持ち帰りいただけます。					
③手作り和菓子教室できるだけ旬の食材を使った和菓子の教室です。お1人様2個お持ち帰りいただけます。					
④フライパン de ピザ教室生地をこね、野菜と農園で手作りしているスモークソーセージ等をのせチーズをかけ焼き上げます。野菜でピザソースも手づくりします。お1人様1枚食べ切りです。					


工場夜景観賞クルーズ

契約先：関門汽船(株) 門司区西海岸

コース名	内容※コースの選択は当選後のご案内でお願いします	募集数	負担金	申込数（○印）	順位
①工場夜景観賞コース 小倉港発着 7/13～9/29 期間中の第1、第2、第3 第5土曜日と全ての日曜日に運航	19:00 小倉港（藍島・馬島フェリー乗場）⇒関門海峡・奥洞海（小倉・戸畑・若松・八幡の工場夜景）⇒20:50 小倉港	80	大人1,500円 (通常2,500円) 小学生250円 (通常1,250円) ※現地支払 申込数は、大人・小学生の区分がありません。小学生未満は、大人1人につき1名まで同伴可能。	 1・2・3・4	
②関門夜景 + 工場夜景コース 門司港発着 7/13～9/29 期間中の第4土曜日と全ての日曜日に運航					


到津の森公園3ヶ月パスポート

契約先：到津の森公園

コース名	内容	募集数	負担金	申込数（○印）	順位
到津の森公園 3ヶ月パスポート 大人の入園料を補助します。	7/13(土)～9/1(日)までに入園窓口で3ヶ月パスポート券へ引き換えてご利用いただけます。 夏休み期間中のお子様については保育所(園)、幼稚園、小・中・特別支援学校を通じて配付される「子ども文化パスポート」を必ずお持ちください。入園料が無料になります。	130	無料 (通常1,000円)	1・2・3・4 	

NEW 皿倉山ケーブルカー・スロープカー大人往復通し券

契約先：皿倉登山鉄道(株)

コース名	内容	募集数	負担金	申込数（○印）	順位
ケーブルカー・スロープカー大人往復通し券 大人の往復通し券料を補助します。	7/13(土)～9/1(日)までに皿倉山ケーブルカー山麓駅窓口「ケーブルカー・スロープカー大人往復通し券」に引き換えてご利用いただけます。同行のお子様については保育所(園)、幼稚園、小・中・特別支援学校を通じて配付される「子ども文化パスポート」を必ずお持ちください。通し券料金が割引になります。	60	無料 (通常1,200円)	1・2・3・4 	

※この用紙に記入された個人情報は、法令・条例および互助会個人情報保護規程にもとづき適正に運用・管理し、使用目的終了後は互助会が責任をもって廃棄いたします