



健康管理プログラム「RIZAP コラム」を利用して今治産マスクをGETしよう

下記アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で

お肌に優しい**今治産マスク『ガーゼマスク』**

申込締切：7月27日（月）必着
FAX：0120-888-151
★FAX番号の確認をお願いします。
（一財）北九州市教職員互助会 行

- ◆下記にご記入の上お申込みください。（応募資格：会員）◆郵送・庁内メール、FAX(0120-888-151)で受付いたします。
- ◆応募者多数の場合は、抽選で決定いたします。◆申込書に不備がある場合は落選になります。
- ◆プレゼントの発送をもって発表と代えさせていただきます。落選の通知はお送りしませんのであらかじめご了承ください。
- ◆ファックス送信の際は、ファックス番号および送信面をご確認の上、送信願います。

令和2年度健康管理セミナー夏季特別号 **プレゼント申込書兼アンケート 締切日7月27日（月）必着**

所属名	氏名	職員番号
該当する項目に○をお願いします。		
<p>1 新型コロナ感染症拡大のため、以前に比べ運動量は変わりましたか。</p> <p>A 大幅に減少した B 減少した C かわらない D むしろ増えた</p>		
<p>2 最近1週間で、1日当たり何時間程度運動しましたか。</p> <p>(時間 分)</p>		
<p>3 最近、どのような運動をされていますか。（複数回答可）</p> <p>A ウォーキング B ジョッキング C サイクリング D 水泳 E その他 ()</p>		
<p>4 RIZAP コラムは役立ちましたか。（複数回答可）</p> <p>A 大変役立った B やや役立った C 役立った D あまり役立たなかった E 役立たなかった</p>		
<p>5 RIZAP コラムをどこで誰としましたか。（複数回答可）</p> <p>① A 学校・職場 B 家 C その他 ()</p> <p>② A 一人で B 家族 C 同僚 D 児童・生徒 E その他 ()</p>		
<p>6 現在、健康面で困っていることはありますか。（複数回答可）</p> <p>A 肩こり B 腰痛 C 体力の低下 D 睡眠 E メンタル面の不調 F その他 ()</p>		
<p>7 会員全員に配付したハンドアルコール消毒ジェルは役立ちましたか。</p> <p>A 大変役立った B やや役立った C 役立った D あまり役立たなかった E 役立たなかった</p>		
<p>8 互助会事業について、ご意見、ご要望などがあればご記入ください。</p>		

※この用紙に記入された個人情報は、法令・条例および互助会個人情報保護規程にもとつき適正に運用・管理し、使用目的終了後は互助会が責任をもって廃棄いたします。