

(一財)北九州市教職員互助会

令和3年度健康管理セミナー

参加
無料

介護基礎講座

&健康エクササイズ

「家族に介護が必要な状態になったらどうしたらいいの？」
介護が必要な人を社会全体で支えあう制度が介護保険制度です。
この講座では介護保険制度の基礎知識や介護サービスの受け方
について学びます。また、後半では日常生活に取り入れやすい
エクササイズで心と体をリフレッシュしましょう。

日時 8月20日(金) 13:30~16:00
(受付開始 13:00)

会場 小倉リーセントホテル(小倉北区大門1-1-17)

定員 30名

内容 ・講話「介護保険制度の基礎知識」(社会福祉士) 13:35~15:15
・体操(ピラティスインストラクター) 15:25~15:55

参加ご希望の方は、下記申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX・庁内メール・郵送で互助会までお申し込みください。
応募多数の場合は抽選により決定し、各所属長および申込者に通知します。

【参加対象】互助会会員(正規教職員・フルタイム再任用を含む) 【服務】職免 【負担金】無料

【問い合わせ・申込み先】(一財)北九州市教職員互助会 TEL093-941-5897 〒802-0075小倉北区昭和町16-1

A4サイズのまま送信願います。FAX 0120-888-151 申込締切:6月4日(金)

令和3年度 介護基礎講座 参加申込書

所属名	氏名	職員 番号								
		連絡先電話番号(携帯または自宅)								

この用紙に記入された個人情報は、法令・条例および互助会個人情報保護規程にもとづき適正に運用・管理し、使用目的終了後は互助会が責任をもって廃棄します。