

(一財)北九州市教職員互助会

令和5年度 夏季セミナー 参加申込書

「令和5年度夏季セミナーのご案内」で内容をご確認のうえお申込みください。

| 所属名 | 職員番号 | 氏名 |
|-----|------|----|
| | | |

ご希望の講座の申込欄(太枠)に○印をご記入ください。(複数講座の申込み可)

| コース名 | セミナー名 | 申込 |
|--------|------------------|----|
| 健康管理 | ①介護基礎講座 | |
| | ②こころのセルフケア講座 | |
| | ③食生活改善講座 | |
| | ④肩こり・腰痛予防改善講座 | |
| | ⑤体力測定会・体力アップ講座 | |
| RIZAP | ①睡眠編 | |
| | ②スタートアップ編 | |
| ライフプラン | ①資産形成から考えるライフプラン | |
| | ②お家でできるお金の授業 | |
| | ③ブーカの時代を生き抜く術 | |
| スキルアップ | ①親子でYouTube講座 | |
| | ②親子でプログラミング入門 | |

《申込書送付先》

郵送で送付願います。(FAX 受付できません)

締切：6月8日(木) 必着

送付先：(一財)北九州市教職員互助会

〒802-0075 小倉北区昭和町 16-1 (中島小内)

※この用紙に記入された個人情報、法令・条例および互助会個人情報保護規程にもとづき適正に運用・管理し、使用目的終了後は互助会が責任をもって廃棄します。