

(一財)北九州市教職員互助会

## 令和6年度 夏季セミナー 参加申込書

「令和6年度夏季セミナーのご案内」で内容をご確認のうえお申込みください。

所属名	職員番号	氏名

ご希望の講座の申込欄(太枠)に○印をご記入ください。(複数講座の申込み可)

コース名	セミナー名	申込
健康管理	① 膝の痛み予防講座(0脚にならないために)	
	② ツボとリンパマッサージでセルフケア講座	
	③ 快適睡眠とマインドフルネス講座～ヨガ体験～	
	④ 生活習慣病予防のための健康講座	
	⑤ 血管年齢測定会&体力アップ講座	
RIZAP	① ウォーキング編	
ライフプラン	① マネー講座 ～大人の義務教育～	
	② 誰でもお手軽 資産形成術 ～新NISA活用法～	

### 《申込書送付先》

郵送で送付願います。(FAX 受付できません)

締切：6月10日(月) 必着

送付先：(一財)北九州市教職員互助会

〒802-0075 小倉北区昭和町16-1(中島小内)