互助だより6月第497号Z 〒802-0075



一般財団法人北九州市教職員互助会

小倉北区昭和町 16-1 (中島小学校内)

多数のご応募ありがとうございました

今回は、この互助だよりと人間ドック等各種健診、夏季セミナー、お楽しみ体験参加補 助券の結果通知を送付しています。届いた通知は、すみやかに内容の確認をお願いします。

~夏季セミナー参加者受付中~

RIZAP・健康管理・ライフプラン

(申込み先: 電話941-5897) ※定員に達し次第締め切ります。



【参加対象】会員(正規教職員・フルタイム再任用)

【負担金】無料 【服務】職免



【RIZAP セミナー】	開催日時	会場
① RIZAP 健康セミナー ウォーキング編	8月7日(水)14:00~16:00	ウェルとばた
【健康管理セミナー】		
② 生活習慣病予防のための健康講座	8月9日(金)13:30~16:35	九州健康総合センター
【 ライフフ゜ランセミナー】		
③ 誰でもお手軽 資産形成術 〜新 NISA 活用法〜	7月22日(月)14:00~16:10	小倉リーセントホテル
④ マネー講座 ~大人の義務教育~	8月1日(木)14:00~16:30	小倉リーセントホテル



~健康増進支援事業~

PILATES (ピラティス)

を基本とするストレッチ等実技動画配信中!

互助会ホームページ から閲覧可能です。

こんな方におススメ!

- ・肩こり、首こり、腰痛
- ·運動不足
- ·姿勢改善
- ・心身のケア

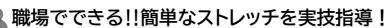
動画は誰でも簡単にできる内容です。

椅子に座って行う3つのストレッチと立位で行う5つ のエクササイズを紹介しています。

職場や自宅で実践し、健康維持や運動習慣のきっか けにご活用ください。



出張いたします!! ☆希望校募集



ピラティスインストラクターの資格を持つ互助会職員が学校に出向 いて実践します。

内容や時間については、ご希望にあわせて対応いたします。 夏休み期間中の職員研修や小中合同研修等にご活用いただければ と思います。

※質問等ありましたら、お気軽にお電話ください。TEL093-941-5897



申込は下記QR メール作成画面はこちら に入力後、送信ください



チケット募集のお知らせ

FAX では受付いたしません

※申込締切:6月27日(木)必着

【応募要領】応募資格:会員

①下記申込書による申込:申込書に記入のうえ庁内メール、郵送で、互助会までご応募ください。

②スマートフォン・PC からの申込:右側QRコードから会員専用サイトより会員登録後お申込みください。

会員サイトは こちらから I

会員専用サイト https://member.kitakyu-kyogo.or.jp/index ①②どちらかの方法でご応募ください。

- ◆応募者多数の場合は、過去の当選状況を考慮し抽選で決定します。◆申込書に不備がある場合は落選になります。
- ◆負担金は原則9月の給与から控除の予定です。休職中等で控除できない場合は当選確定後、互助会へ連絡願います。



チク	「ツ	ト申込書	(互助だより臨時号第 497	号 2)

	氏	名	
所属名	職員番号	・ (ゴム印可)	

★申込数に〇(複数種類、複数日程お申込の場合も順位はつけられません。どの日程が当選してもよい日でお願いします。)

①観劇鑑賞等 観劇・コンサート

公 演 内 容 会 場	日程	負担金 (通常価格)	募集 枚数	申込数 (〇印)
DRUM TAO TAO の夏フェス 2024 ようこそ!1日中楽しい TAO の夏フェス。屋台村ではメンバーがおもてなし!/赤兜 LIVE14:00~ ※互助会から購入するこのチケットのみ平日土日関係な〈利用可能(最終日以外)チケット半券提示でお得な竹田市特典も満載。	期日フリーチケット 8/9(金) ~8/24(土) 上記いずれか1日利用可。 ※8/25(日)最終日は使えま せん。休演日:8/16.8/22	大人 4, 200 円 (5, 900~6, 900 円) 4歳~小学生1, 500 円 (2, 700~3, 200 円)	3 0	1 · 2 3 · 4 1 · 2 3 · 4
竹田市・くじゅう高原 (大分県竹田市久住町大字白丹3812-1) ~古典落語を守る会~ 柳亭 小痴楽 (小倉井筒屋新館パステルホール)	10月6日(日) 14:00~	2,500 円 (一般 3,800 円)	3 0	1 • 2
スーパー歌舞伎 三代猿之助四十八撰の内 ヤマトタケル 出演:中村隼人/市川團子/中村米吉/中村壱太郎 中村錦之助/市川門之助/市川中車 (博多座)	1 0 月 1 9 日 (土) 11 : 00~	A 席 1 1, 500 円 (16, 500 円)	3 0	1 · 2 3 · 4

② ギラヴァンツ北九州2024 3階VIPフロアビジネスシート ミクニワールドスタジアム北九州

日 程 /開始時間	対戦相手	申込 (〇印)	負担金(通常価格)	
9月21日(土)時間未定	FC岐阜		募集数:各日 セット 2枚セットでのお申し込みです。	
10月12日(土)時間未定	ヴァンラーレ八戸		2枚 セット5.000円 実い日も暑い日ま	5
10月26日(土)時間未定	ツエーゲン金沢		エアコン完備でけ (通常価格6,500円×2枚=13,000円) 適に観戦!ソフト	.
11月 2日(土)時間未定	アスルクラロ沼津		通常と入場口が異なります。 ドリンク飲み放題。 ※アルコール有料。	
11月16日(土)時間未定	AC長野バルセイロ		※アルコール省村。	_

③テーマパークチケット等

開催内容・会場・日程	負担金 (通常価格)	申込数 (〇印)
市立しものせき水族館 「海響館」 有効期限 2024年11月30日まで	大人 1,000円 (通常2,090円)	1 • 2 • 3 • 4 • 5
【募集枚数】 3 5 0 枚 【申込制限数】大人、小中学生、幼児 あわせて 1 人 5 枚まで。 ※小中学生、幼児のみのお申し込み不可。必ず大人チケットをお申し込みください。	小・中学生 無料 (通常 940 円)	1 • 2 • 3 • 4
7/17(2K) 西己券・予定。	幼 児 無 料 (通常 410 円)	1 • 2 • 3 • 4